09.12.2026

17:00-18:00

kostenfrei

Zoom

HOCHSENSIBILITÄT IM ARBEITSALLTAG

In unserer **kostenfreien Online-Veranstaltung** sprechen wir über die Lebensrealitäten von Menschen, die hochsensible Wesenszüge haben. Welche Stärken zeichnen sie aus und welche Herausforderungen begegnen ihnen im Berufsalltag?

Anmeldung bis 04.12.:
koko@frauenbildungsnetz.de

DEUTSCHE Fernsehlotterie

Ko·Ko
Neurodiversität im Job

Wie erleben hochsensible Menschen ihren (beruflichen) Alltag? Welche **Arbeits-bedingungen** brauchen sie, damit ihr **Potential** entfaltet und ihre **Stärken** zum Einsatz kommen können? Und was sagt eigentlich die **Wissenschaft** zu diesem Konzept?

Schätzungen zufolge sind **ca. 20%** der Menschen hochsensibel. Ihre Gehirne **verarbeiten Reize intensiver** und **Emotionen** oder **Stimmungen** werden häufig stärker wahrgenommen. Das begünstigt Fähigkeiten wie **Feinfühligkeit** und **Empathie**, bedeutet aber auch, dass **Reizüberflutung** und **längere Erholungsphasen** Teil der Lebensrealität sind.

Wir gucken uns das **Persönlichkeitsmerkmal** genauer an und beleuchten dabei, wie das Konzept entstanden ist. Wir blicken auch auf den **aktuellen Diskurs** rund um Hochsensibilität und ordnen die **verschiedenen Perspektiven** ein.

Diese Veranstaltung ist für **neurodivergente Menschen**, **Interessierte**, **Angehörige**, **Arbeitgebende** etc., die mehr über das Thema “Neurodiversität im Job” erfahren wollen.

Wir bemühen uns bei unseren Veranstaltungen um **möglichst wenig Barrieren**.
Für dieses Format werden zum Beispiel **Live-Untertitel** in Zoom angeboten.

Das Einschalten von Kamera und Mikro ist **freiwillig** und keine Voraussetzung für die Teilnahme.

Ihr braucht weitere Tools, um teilnehmen zu können? **Kommt gerne auf uns zu und wir suchen gemeinsam nach einer Lösung.**

DEUTSCHE Fernsehlotterie

Ko·Ko
Neurodiversität im Job