



14.04.2026



16:30-18:00



kostenfrei



Zoom

DISCLOSURE & NEURODIVERGENZ

In unserem **kostenfreien Online-Workshop für neurodivergente Frauen** sprechen wir darüber, wann die Offenlegung (Disclosure) der eigenen Neurodivergenz im Job sinnvoll sein kann und wie Bedürfnisse offen kommuniziert werden können, auch ohne Diagnosen zu benennen.

Anmeldung bis 10.04.:

koko@frauenbildungsnetz.de

Du bist neurodivergent und unsicher, ob und wie du dich **am Arbeitsplatz öffnen und mitteilen** kannst? Du fragst dich, ob es **bestimmte Informationen** gibt, die du teilen musst? Oder du suchst nach Möglichkeiten, deine **Bedürfnisse**, z.B. nach Anpassungen, zu kommunizieren, auch ohne dabei über Diagnosen zu sprechen?

Dann bist du in unserem **kostenfreien Online-Workshop** genau richtig!

Wir gucken uns gemeinsam an, welche **Rechte** neurodivergente Frauen in Bezug auf Disclosure haben, was **für oder gegen** eine Offenlegung am **Arbeitsplatz** oder im **Bewerbungsprozess** spricht und wie der Ablauf aussehen könnte.

Außerdem geben wir Impulse für **Entscheidungshilfen**, diskutieren gemeinsam **Formulierungsmöglichkeiten** und blicken auf unterschiedliche **Methoden**.

Freue dich auf eine Mischung aus **theoretischem Input** und **Austausch** sowie ausreichend Platz für deine Fragen.

Diese Veranstaltung ist für **neurodivergente Frauen**, die sich in Ausbildung, Studium, Weiterbildung, Arbeit etc. befinden oder auf der Suche danach sind.

Für die Teilnahme wird **keine offizielle Diagnose** benötigt.

Wir bemühen uns bei unseren Veranstaltungen um **möglichst wenig Barrieren**.

Für dieses Format werden z.B. **Live-Untertitel** in Zoom angeboten.

Das Einschalten von Kamera und Mikro ist **freiwillig** und keine Voraussetzung für die Teilnahme.

Ihr braucht weitere Tools, um teilnehmen zu können? **Kommt gerne auf uns zu und wir suchen gemeinsam nach einer Lösung.**

ABLAUF

16.25 Uhr

- Ankommen und Technik-Check

Ab 16:30 Uhr

- Moderierte Vorstellungsrunde
- Bedeutung “Disclosure” & Rechtliche Einordnung
- gemeinsames Brainstorming: “Was spricht für oder gegen Disclosure?”
- Ergänzungen Pro & Contra Disclosure

10 Minuten Pause

- gemeinsames Brainstorming: “Was hilft dir, um Entscheidungen zu treffen?”
- Entscheidungshilfen
- Disclosure Prozessablauf an einem Beispiel
- Formulierungsmöglichkeiten & Methoden
- Raum für Fragen & weiteren Austausch

Ab 17:50 Uhr

- Feedbackrunde, mit Online-Formular
- Abschluss